



## Corona Regeln Sportbetrieb

1. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona, grippalen Infekten oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten.
2. Das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes gemäß DTB Empfehlungen. Wenn die Gegebenheiten es fordern (z. B. über sehr enge Zu- und Abgänge zum Outdoortraining und in den Räumlichkeiten)
3. Die Nutzung des Angebotes ist ausschließlich für unsere Mitglieder und Kursteilnehmer möglich.
4. Sport und Bewegung müssen kontaktfrei durchgeführt werden. Das Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen und Jubeln/Trauern in der Gruppe ist strengstens untersagt.
5. Die Abstandsregel von mindestens 2 m in alle Richtungen muss stetig gegeben sein.
6. Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind durch den Übungsleitenden/Trainer zu führen.
7. Alle Sportangebote sollen möglichst in kleinen Gruppen stattfinden.
8. Das Bilden von Gruppen vor den Gebäuden und Sportstätten (An- und Abreise) ist behördlich verboten.
  - a. Teilnehmer kommen passend zum Trainings-, Kursbeginn. (max. 5 Min. vor Beginn der Sporteinheit darf die Sportstätte betreten werden)
  - b. Teilnehmer verlassen nach Beendigung umgehend die Sportstätte. Jegliches Treffen und Austauschen vorher und im Nachgang sind untersagt.
  - c. Der gemeinsame Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt, d. h. kein Getränk zum Abschluss oder ähnliches!
  - d. Es dürfen sich keine Personen im/direkt vor der Freiluftsportanlage aufhalten, die nicht am Training teilnehmen (bbspw. Sind zuschauende Eltern nicht erlaubt).
9. Der Übungsleitende/Trainer ist weisungsbefugt und muss Mitglieder, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sportbetrieb ausschließen sowie Zuschauer (bbspw. zuschauende Eltern) des Sportplatzes verweisen.
10. Während der aktuellen, speziellen Situation bieten wir keine Umkleidemöglichkeiten an, es kann nicht geduscht werden. Bitte die Toiletten nur im absoluten Notfall nutzen.
11. Die Nutzung des Sportraumes sowie des Clubraumes ist weiterhin behördlich untersagt. Die Kabinen bleiben ebenfalls geschlossen. Ausschließlich ist die Nutzung der Außenflächen.
12. Vor und nach dem Training müssen sich Teilnehmer\*innen gründlich die Hände zu Hause waschen und desinfizieren.