

Checkliste für Übungsleitende

Checkliste	
Räumlichkeiten, Materialien, Aufbau	
Stationsarbeit, jeder bleibt an seiner eigenen Station	<input type="checkbox"/>
Markierungen vorbereiten	<input type="checkbox"/>
Abstand der Stationen: mindestens 2,00 Meter, je nach Raumgröße größer	<input type="checkbox"/>
Desinfektionsmittel für ggfs. genutzte Geräte bereitstellen	<input type="checkbox"/>
Für Übungsleitung	
Gesundheitscheck (sind alle gesund? Sonst nach Hause schicken)	<input type="checkbox"/>
Ausfüllen der Anwesenheitsliste	<input type="checkbox"/>
Mundschutz ggfs. aufsetzen	<input type="checkbox"/>
Erklärung der Hygieneregeln	<input type="checkbox"/>
Erklärung der besonderen Verhaltensregeln	<input type="checkbox"/>
Mündliche Anweisungen statt Hilfestellung	<input type="checkbox"/>
Hilfe-/Sicherheitsleistung in Ausnahmefällen zum Schutz der Teilnehmenden	<input type="checkbox"/>
Aufgabenstellung für Teilnehmende nur beherrschte Elemente zu turnen	<input type="checkbox"/>
Pufferzeit zu Trainingsbeginn/-ende einplanen	<input type="checkbox"/>
Für Teilnehmende	
Teilnehmende ggfs. mit Mundschutz	<input type="checkbox"/>
Handtuch für alle Fälle dabei	<input type="checkbox"/>
In Sportkleidung zum Training erscheinen	<input type="checkbox"/>
Distanz zum nächsten Teilnehmenden: mindestens 2,00 Meter	<input type="checkbox"/>